Школа МБОУ Сепская ООШ Отд./корп День пятница

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	227	Каша пшеная молочная жидкая	150		149	4	5	21
	гор.напиток	462	какао с молоком	200		94	3	3	14
	хлеб		Хлеб пшеничный	30		68	2	0	15
			Хлеб ржано-пшеничный	20		40	2	0	8
			Масло сливочное	10		77	0	7	0
Завтрак 2	фрукты		сок фруктовый	200		92	1	0	20
Обед	закуска	18	салат из свежих помидор и огурцов	60		44	1	4	2
	1 блюдо	115	суп картофельный	200		70	2	2	11
	2 блюдо	328	Жаркое по-домашнему	220		357	22	24	14
	гарнир			150		190	6	0	30
	сладкое	488	Компот из апельсина и яблок	200		72	0	0	18
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	20		48	2	0	10
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	30		64	2	0	13
									1170