Школа МБОУ Сепская ООШ Отд./корп День понедельник

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	227	Каша манная молочная жидкая	150		157	5	5	23
	гор.напиток	462	какао с молоком	200		94	3	3	14
	хлеб		Хлеб пшеничный	30		68	2	0	15
			Хлеб ржано-пшеничный	20		40	2	0	8
			Масло сливочное	10		77	0	7	0
Завтрак 2	фрукты		апельсины	100		43	1	0	8
Обед	закуска	2	салат витаминный	60		51	1	4	4
	1 блюдо	114	суп картофельный с бобовыми	200		132	2	3	9
	2 блюдо	200	плов из птицы	230		377	29	11	40
	гарнир								
	сладкое	495	Компот из смеси сухофруктов	200		84	1	0	20
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный						
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный						
									1231