Школа	МБОУ Сепская ООШ	Отд./корп								День	

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	234	Каша рисовая молочная жидкая	150		161	4	5	24
	гор.напиток	464	кофейный напиток	200		63	1	1	11
	хлеб		Хлеб пшеничный	30		68	2	0	15
			Хлеб ржано-пшеничный	20		40	2	0	8
			Масло сливочное	10		77	0	7	0
Завтрак 2	фрукты								
			вафли	10		49	1	2	7
Обед	закуска	43	салат картофельный с огурцами	60		58	1	4	3
	1 блюдо	117	суп крестьянский с крупой	200		111	2	4	11
	2 блюдо	63	гуляш из говядины	80		145	9	11	2
	гарнир	256	макароны отварные	150		190	6	0	30
	сладкое	496	напиток из шиповника	200		78	1	0	18
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный						
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный						
									1318