Школа	МБОУ Сепская ООШ	Отд./корп		День	

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	234	Каша рисовая молочная	150		161	4	5	24
	гор.напиток	457	чай с сахаром	200		38	0	0	9
	хлеб		Хлеб пшеничный	30		68	2	0	15
			Хлеб ржано-пшеничный	20		40	2	0	8
			сыр Российский	10		40	2	0	8
Завтрак 2	фрукты		апельсины свежие	100		40	1	0	8
Обед	закуска	22	салат из свежей моркови с яблоками	60		93	1	6	8
	1 блюдо	114	суп с бобовыми	200		132	2	3	9
	2 блюдо	376	рагу из птицы	210		366	20	24	17
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	20		48	2	0	10
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	30		64	2	0	13
		494	компот из кураги	200		72	0	0	18
									1158