Школа	МБОУ Сепская ООШ	Отд./корп								День	

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	230	Каша пшеничная молочная жидкая	150		136	4	5	19
	гор.напиток	464	Кофейный напиток	200		63	1	1	11
	хлеб		Хлеб пшеничный	30		68	2	0	15
			Хлеб ржано-пшеничный	20		40	2	0	8
			Масло сливочное	10		77	0	7	0
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	42	салат картофельный с зеленым горошком	60		59	1	4	5
	1 блюдо	95	борщ с капустой и картофелем	200		61	1	4	6
	2 блюдо	63	гуляш из говядины	80		86	11	4	2
	гарнир	208	каша ячневая	150		126	3	3	21
	сладкое		Булочка дорожная	200		205	4	8	29
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	20		48	2	0	10
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	30		64	2	0	13
		495	Компот из смеси сухофруктов	100		133	1	1	32