

## **Учебный план основного общего образования по ФГОС-2021 и ФООП при пятидневной учебной неделе**

### **Пояснительная записка**

Учебный план МБОУ Сепской СОШ составлен в соответствии с нормативно-правовыми документами федерального уровня:

1. Федеральным Законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».
2. Федеральным государственным образовательным стандартом основного общего образования, утвержденным приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 N 287 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования».
3. Федеральной образовательной программой основного общего образования, утвержденной Приказом Минпросвещения от 18.05.2023 года № 370.
4. Санитарные правила СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28.
5. Санитарные правила и нормы СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2.
6. Федеральным перечнем учебников, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования организациями, осуществляющими образовательную деятельность, утвержденного приказом Минпросвещения России от 20.05.2020 №254.
7. Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 21.09.2022 № 858 "Об утверждении федерального перечня учебников, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования организациями, осуществляющими образовательную деятельность и установления предельного срока использования исключенных учебников".
8. Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 22.03.2021 № 115.
9. Уставом МБОУ Сепской ООШ.

Учебный план основной образовательной программы основного общего образования (далее — учебный план) обеспечивает реализацию требований ФГОС, определяет общие рамки отбора учебного материала, формирования перечня результатов образования и организации образовательной деятельности.

Учебный план:

- фиксирует максимальный объем учебной нагрузки обучающихся;
- определяет и регламентирует перечень учебных предметов, курсов и время, отводимое на их освоение и организацию;
- распределяет учебные предметы, курсы, модули по классам и учебным годам.

Учебный план предусматривает пятилетний нормативный срок освоения образовательной программы основного общего образования. Продолжительность учебного года основного общего образования составляет 34 недели в 5–9-х классах. Соответственно, весь период обучения на уровне основного общего образования составляет 170 учебных недель.

Образовательная недельная нагрузка равномерно распределена в течение учебной недели и соответствует требованиям санитарных норм СанПиН 1.2.3685-21. Объем максимально допустимой образовательной нагрузки в течение дня в 5–6-х классах не превышает шести уроков, в 7–9-х классах – семи уроков.

Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебных предметов, курсов, модулей из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, в совокупности не превышает величину недельной образовательной нагрузки:

- в 5-х классах – 29 часов в неделю;
- 6-х классах – 30 часов в неделю;
- 7-х классах – 32 часа в неделю;
- 8–9-х классах – 33 часа в неделю.

Общее количество часов учебных занятий за пять лет составляет 5338 часов.

Учебный план состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения. Обязательная часть учебного плана включает в себя 10 предметных областей.

Учебный план обеспечивает преподавание и изучение учебных предметов «Родной (удмуртский) язык» и «Родная (удмуртская) литература» в рамках обязательной предметной области «Родной язык и родная литература» в соответствии с возможностями МБОУ Сепской ООШ и запросами обучающихся и их родителей (законных представителей), которые зафиксированы в заявлениях. На учебные предметы «Родной (удмуртский) язык» и «Родная (удмуртская) литература» в учебном плане отводится по 2 часа в неделю с 5-го по 8-й класс и 1 час в 9 классе. В 5 классе изучение удмуртского языка осуществляется по программе для не владеющих удмуртским языком, с 6 по 9 класс по программе для владеющих.

В предметной области «Общественно-научные предметы» изменено название предмета «История России. Всеобщая история» на «История» в соответствии с названием предмета в ФОП.

Обязательная предметная область учебного плана «Основы духовно-нравственной культуры народов России» включает учебный курс «Основы духовно-нравственной культуры народов России», введенный на основании заявлений родителей (законных представителей) обучающихся, которые выбрали данный курс из перечня, предлагаемого МБОУ Сепской ООШ. На учебный курс «Основы духовно-нравственной культуры народов России» отводится 1 час в неделю в 5-м и 6-м классе.

Третий час физкультуры реализуется за счет часов части, формируемой участниками образовательных отношений, внеурочной деятельности и за счёт посещения обучающимися спортивных секций, школьного спортивного клуба.

Реализация основной образовательной программы начального общего образования с применением электронного обучения, дистанционных образовательных технологий осуществляется на основании Положения об организации образовательного процесса с использованием электронного обучения и дистанционных образовательных технологий в соответствии с Гигиеническими нормативами и Санитарно-эпидемиологическими требованиями.

## План внеурочной деятельности

План внеурочной деятельности является частью образовательной программы основной образовательной программы основного общего образования МБОУ Сепской ООШ. Внеурочная деятельность относится к части учебного плана, формируемой участниками образовательных отношений. Время, отведённое на внеурочную деятельность, не учитывается при определении максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся 5-6 классов.

### **Цель внеурочной деятельности:**

создание условий для достижения обучающимися необходимого для жизни в обществе социального опыта и формирования принимаемой обществом системы ценностей, создание условий для многогранного развития и социализации каждого обучающегося в свободное от учёбы время;

создание воспитывающей среды, обеспечивающей активизацию социальных, интеллектуальных интересов учащихся в свободное время, развитие здоровой, творчески растущей личности, с сформированной гражданской ответственностью и правовым самосознанием, подготовленной к жизнедеятельности в новых условиях, способной на социальнозначимую практическую деятельность, реализацию добровольческих инициатив.

План внеурочной деятельности охватывает следующие направления (спортивно-оздоровительная деятельность, коммуникативная деятельность, художественно-эстетическая творческая деятельность, информационная культура, интеллектуальные марафоны) и отражает реализуемые курсы внеурочной деятельности в соответствии с выбором участников образовательных отношений.

Духовно-нравственная деятельность направлена на формирование гражданственности и патриотизма, правовой культуры, необходимого для жизни в обществе социального опыта и формирование в них принимаемой обществом системы ценностей.

Спортивно-оздоровительная деятельность направлена на физическое развитие школьника, углубление знаний об организации жизни и деятельности с учетом соблюдения правил здорового безопасного образа жизни.

Коммуникативная деятельность направлена на совершенствование функциональной коммуникативной грамотности, культуры диалогического общения и словесного творчества.

Художественно-эстетическая творческая деятельность организуется как система разнообразных творческих мастерских по развитию художественного творчества, способности к импровизации, драматизации, выразительному чтению, а также становлению умений участвовать в театрализованной деятельности.

Информационная культура предполагает учебные курсы в рамках внеурочной деятельности, которые формируют представления младших школьников о разнообразных современных информационных средствах и навыки выполнения разных видов работ на компьютере.

Интеллектуальные марафоны — система интеллектуальных соревновательных мероприятий, которые призваны развивать общую культуру и эрудицию обучающегося, его познавательные интересы и способности к самообразованию.

Проектно-исследовательская деятельность организуется как углубленное изучение учебных предметов в процессе совместной деятельности по выполнению проектов.

Выбор курсов внеурочной деятельности по указанным направлениям осуществлён с учетом образовательных потребностей и интересов учащихся, заявлений родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся и возможностей МБОУ Сепской ООШ.

Выбор форм организации внеурочной деятельности подчиняется следующим требованиям:

целесообразность использования данной формы для решения поставленных задач конкретного направления;  
 преобладание практико-ориентированных форм, обеспечивающих непосредственное активное участие обучающегося в практической деятельности, в том числе совместной (парной, групповой, коллективной);  
 учет специфики коммуникативной деятельности, которая сопровождает то или иное направление внеучебной деятельности;  
 использование форм организации, предполагающих использование средств ИКТ.

Внеурочная деятельность организуется через следующие формы: учебные курсы и факультативы; художественные, музыкальные студии; соревновательные мероприятия, кружки, секции, экскурсии, мини-исследования, общественно полезные практики, конференции, игры, тренинги, творческие дела, олимпиады, конкурсы.

К участию во внеурочной деятельности привлекаются организации и учреждения дополнительного образования, культуры: Дом детского творчества, Сепский СДК, музей исчезнувших деревень, общественные организации. В этом случае внеурочная деятельность проходит не только в помещении образовательной организации, но и на территории другого учреждения (организации), участвующего во внеурочной деятельности.

При организации внеурочной деятельности непосредственно в образовательной организации принимают участие все педагогические работники данной организации (учителя начальной школы, учителя-предметники, воспитатели, библиотекарь и др.).

Внеурочная деятельность тесно связана с дополнительным образованием детей в части создания условий для развития творческих интересов детей, включения их в художественную, техническую, спортивную и другую деятельность. Объединение усилий внеурочной деятельности и дополнительного образования строится на использовании единых форм организации.

Объём внеурочной деятельности для обучающихся составляет при получении основного общего образования до 1750 часов за пять лет обучения и ведется с учётом интересов обучающихся.

Внеурочная деятельность организуется во второй половине дня не менее, чем через 20 минут после окончания учебной деятельности.

Занятия проводятся в соответствии с расписанием.

Промежуточная аттестация в рамках внеурочной деятельности не проводится.

### **Формы промежуточной аттестации**

Учебный план определяет формы проведения промежуточной аттестации в соответствии с ФООП ООО, утвержденной приказом Минпросвещения от 18.05.2023 № 370, и «Положением о текущем контроле и промежуточной аттестации» МБОУ Сепской ООШ. Формы промежуточной аттестации представлены в таблице:

<b>Предметы</b>	<b>Классы</b>	<b>Формы промежуточной аттестации</b>
Русский язык	5-6	Контрольная работа в форме и по материалам ВПР
Литература	5-6	Контрольная работа
Родной (удмуртский) язык	5-6	Тест
Иностранный язык (английский)	5-6	Контрольная работа

Математика	5-6	Контрольная работа в форме и по материалам ВПР
История	5-6	Контрольная работа
Обществознание	6	Тест
География	5-6	Контрольная работа
Биология	5-6	Контрольная работа
ОДНКНР	5	Тест
Изобразительное искусство	5-6	Разработка предметов живописи
Музыка	5-6	Тест
Технология	5-6	Проектная работа
Физическая культура	5-6	Тест

**Сроки проведения промежуточной аттестации – с 22 апреля по 15 мая 2024 года**

**Учебный план основного общего образования (пятидневная неделя) по ФГОС-2021 и  
ФОП (Вариант 4)  
5 класс**

Предметные области	Учебные предметы  Классы	Классы					Всего часов за год
		2023-2024	2024-2025	2025-2026	2026-2027	2027-2028	
<b>Обязательная часть</b>		<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	
<b>Русский язык и литература</b>	Русский язык	170	170	136	102	102	680
	Литература	102	102	68	68	102	442
<b>Родной язык и литература</b>	Родной (удмуртский) язык	68	68	68	68	34	306
<b>Иностранный язык</b>	Иностранный (английский) язык	102	102	102	102	102	510
	Второй иностранный язык	-	-	-	-	-	-
<b>Математика и информатика</b>	Математика	170	170				340
	Алгебра			102	102	102	306
	Геометрия			68	68	68	204
	Вероятность и статистика			34	34	34	102
	Информатика			34	34	34	102
<b>Общественно-научные предметы</b>	История	68	68	68	68	68	340
	Обществознание		34	34	34	34	136
	География	34	34	68	68	68	272
<b>Основы духовно-нравственной культуры народов России</b>	Основы духовно-нравственной культуры народов России	34	34				68
<b>Естественнонаучные предметы</b>	Физика			68	68	102	238
	Химия				68	68	136

	Биология	34	34	34	68	68	238
<i>Искусство</i>	Музыка	34	34	34	34		136
	Изобразительное искусство	34	34	34			102
<i>Технология</i>	Технология	68	68	68	34	34	272
<i>Физическая культура и Основы безопасности жизнедеятельности</i>	Физическая культура	68	68	68	68	68	340
	Основы безопасности жизнедеятельности				34	34	68
<b>Итого:</b>		<b>986</b>	<b>1020</b>	<b>1088</b>	<b>1122</b>	<b>1122</b>	<b>5338</b>
<i>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</i>		-	-	-	-	-	-
<b>Учебные недели</b>		34	34	34	34	34	170
<b>Всего часов</b>		<b>986</b>	<b>1020</b>	<b>1088</b>	<b>1122</b>	<b>1122</b>	<b>5338</b>
<b>Рекомендуемая недельная нагрузка (при 5-дневной неделе)</b>		29	30	32	33	33	157
<b>Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной неделе) в соответствии с действующими санитарными правилами и нормами</b>		29	30	32	33	33	157

**Учебный план основного общего образования (пятидневная неделя) по ФГОС-2021 и  
ФОП (Вариант 4)  
6 класс**

Предметные области	Учебные предметы  Классы	Классы					Всего часов за год
		2022-2023	2023-2024	2024-2025	2025-2026	2026-2027	
<i>Обязательная часть</i>		5	6	7	8	9	
<i>Русский язык и литература</i>	Русский язык	170	170	136	102	102	680
	Литература	102	102	68	68	102	442
<i>Родной язык и литература</i>	Родной (удмуртский) язык	68	68	68	68	34	306
<i>Иностранный язык</i>	Иностранный (английский) язык	102	102	102	102	102	510
	Второй иностранный язык	-	-	-	-	-	-
<i>Математика и информатика</i>	Математика	170	170				340
	Алгебра			102	102	102	306
	Геометрия			68	68	68	204
	Вероятность и статистика			34	34	34	102
	Информатика			34	34	34	102
<i>Общественно-научные предметы</i>	История	68	68	68	68	68	340
	Обществознание		34	34	34	34	136
	География	34	34	68	68	68	272
<i>Основы духовно-нравственной культуры народов России</i>	Основы духовно-нравственной культуры народов России	34	34				68
<i>Естественнонаучные предметы</i>	Физика			68	68	102	238
	Химия				68	68	136



	Биология	34	34	34	68	68	238
<i>Искусство</i>	Музыка	34	34	34	34		136
	Изобразительное искусство	34	34	34			102
<i>Технология</i>	Технология	68	68	68	34	34	272
<i>Физическая культура и Основы безопасности жизнедеятельности</i>	Физическая культура	68	68	68	68	68	340
	Основы безопасности жизнедеятельности				34	34	68
<b>Итого:</b>		<b>986</b>	<b>1020</b>	<b>1088</b>	<b>1122</b>	<b>1122</b>	<b>5338</b>
<i>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</i>		-	-	-	-	-	
<b>Учебные недели</b>		34	34	34	34	34	170
<b>Всего часов</b>		<b>986</b>	<b>1020</b>	<b>1088</b>	<b>1122</b>	<b>1122</b>	<b>5338</b>
<b>Рекомендуемая недельная нагрузка (при 5-дневной неделе)</b>		29	30	32	33	33	157
<b>Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной неделе) в соответствии с действующими санитарными правилами и нормами</b>		29	30	32	33	33	157

**Недельный учебный план по ФГОС-2021 и ФОП для 5,6 классов  
на 2023-2024 уч. год**

Предметные области	Учебные предметы	Классы		Всего часов
		5	6	
<b>Обязательная часть</b>		<b>5</b>	<b>6</b>	
<b>Русский язык и литература</b>	Русский язык	5	5	10
	Литература	3	3	6
<b>Родной язык и литература</b>	Родной (удмуртский) язык	2	2	4
<b>Иностранный язык</b>	Иностранный (английский) язык	3	3	6
	Второй иностранный язык	-	-	-
<b>Математика и информатика</b>	Математика	5	5	10
	Алгебра			
	Геометрия			
	Информатика			
<b>Общественно-научные предметы</b>	История	2	2	4
	Обществознание		1	1
	География	1	1	2
<b>Основы духовно-нравственной культуры народов России</b>	Основы духовно-нравственной культуры народов России	1	1	2
<b>Естественно-научные предметы</b>	Физика			
	Химия			
	Биология	1	1	2
<b>Искусство</b>	Музыка	1	1	2
	Изобразительное искусство	1	1	2
<b>Технология</b>	Технология	2	2	4

<b>Физическая культура и Основы безопасности жизнедеятельности</b>	Физическая культура	2	2	4
	Основы безопасности жизнедеятельности			
<b>Итого:</b>		<b>29</b>	<b>30</b>	<b>59</b>
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>				
		-	-	-
<b>Рекомендуемая недельная нагрузка (при 5-дневной неделе)</b>		29	30	59
<b>Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной неделе) в соответствии с действующими санитарными правилами и нормами</b>		<b>29</b>	<b>30</b>	<b>59</b>
<b>Курсы внеурочной деятельности</b>		<b>3</b>	<b>3</b>	<b>6</b>
Разговор о важном		1	1	2
Функциональная грамотность. Учимся для жизни		1	1	2
Тропинка в профессию		1	1	2
<b>Итого к финансированию:</b>		<b>32</b>	<b>33</b>	<b>65</b>