

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
Сепская основная общеобразовательная школа**

Рассмотрено  
На заседании педагогического совета  
30 августа 2024 г.  
Протокол № 1

Утверждаю:  
и.о. директора МБОУ Сепской ООШ  
 Дмитриева Т.В.  
Приказ № 76  
31 августа 2024 г.



**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**  
МБОУ Сепской основной общеобразовательной школы

**Учебный план начального общего образования по ФООП  
при шестидневной учебной неделе  
Пояснительная записка**

Учебный план МБОУ Сепской СОШ составлен в соответствии с нормативно-правовыми документами федерального уровня:

1. Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
2. приказа Минпросвещения от 31.05.2021 № 286 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования»;
3. приказа Минпросвещения от 22.01.2024 № 31 «О внесении изменений в некоторые приказы министерства просвещения РФ, касающиеся Федеральных государственных образовательных стандартов НОО и ООО»
4. приказа Минпросвещения от 18.05.2023 № 372 «Об утверждении федеральной образовательной программы начального общего образования»;
5. приказа Минпросвещения от 19.03.2023 № 171 «О внесении изменений в некоторые приказы министерства просвещения РФ, касающиеся Федеральных образовательных программ НОО, ООО и СОО»
6. приказа Минпросвещения от 22.03.2021 № 115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»;
7. приказа Минпросвещения от 18.07.2024 № 499 «Об утверждении федерального перечня электронных образовательных ресурсов, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ НОО, ООО и СОО»;
8. СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденных постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28;
9. СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденных постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2;
10. Уставом МБОУ Сепской ООШ.

Учебный план основной образовательной программы начального общего образования МБОУ Сепской ООШ (далее – учебный план) фиксирует общий объем нагрузки, максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся при пятидневной учебной неделе, состав и структуру предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение, по классам и учебным предметам.

Содержание образования при получении начального общего образования реализуется преимущественно за счет учебных предметов, курсов, обеспечивающих целостное восприятие мира, системно-деятельностный подход и индивидуализацию обучения.

Учебный план предусматривает четырехлетний нормативный срок освоения образовательных программ начального общего образования. Продолжительность учебного года при получении начального общего образования для 1-х классов составляет 33 недели, для 2–4-х классов – 34 недели. Соответственно, весь период обучения на уровне НОО составляет 135 учебных недель.

Образовательная недельная нагрузка равномерно распределена в течение учебной недели. При распределении часов учтен ступенчатый режим в 1-м классе: в сентябре–декабре уроки длятся по 35 минут, в январе–мае – по 40 минут.

Объем максимально допустимой нагрузки в течение дня:

- для 1-х классов – не более четырех уроков;
- 2–4-х классов – не более пяти уроков.

Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебных предметов, курсов, модулей из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, в

совокупности не превышает величину недельной образовательной нагрузки, установленную СанПиН 1.2.3685-21. В учебном плане начального общего образования МБОУ Сепской ООШ выделено:

- в 1 классе – 21 часов в неделю;
- во 2–4-х классах – 26 часов в неделю.

Общее количество часов учебных занятий за четыре года составляет 3045 часов.

Учебный план состоит из двух частей – обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

### **Обязательная часть учебного плана**

Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения.

Урочная деятельность направлена на достижение обучающимися планируемых результатов освоения программы начального общего образования с учетом обязательных для изучения учебных предметов.

Обязательная часть учебного плана включает в себя следующие предметные области:

1. «Русский язык и литературное чтение»;
2. «Родной язык и литературное чтение на родном языке»;
3. «Иностранный язык»;
4. «Математика и информатика»;
5. «Обществознание и естествознание («Окружающий мир»»);
6. «Основы религиозных культур и светской этики»;
7. «Искусство»;
8. «Технология»;
9. «Физическая культура».

В рамках предметной области «Родной язык и литературное чтение на родном языке» осуществляется изучение учебного предмета «Родной (удмуртский) язык» на основании заявлений родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся. На данные учебные предметы отводится 2 часа в неделю в 1 классе, 3 часа в неделю в 1–4-х классах.

Учебный предмет «Основы религиозных культур и светской этики» изучается в объеме 1 час в неделю в 4-м классе. На основании заявлений родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся в учебном плане представлена модуль «Основы светской этики».

Третий час физкультуры реализуется за счет часов части, формируемой участниками образовательных отношений, внеурочной деятельности и за счёт посещения обучающимися спортивных секций, школьного спортивного клуба.

Часы, формируемые участниками образовательных отношений, распределены следующим образом:

для реализации проектной деятельности во 2-4 классах выделено по 1 часу на учебный курс «Проектоша», к . д з ннб дн кы д лмжнк п д ны д д мж д бзба кййч лмб н д бзба ( ч бзбйк лк нпй п б йча пмн« йди бз й ыи би д

Реализация основной образовательной программы начального общего образования с применением электронного обучения, дистанционных образовательных технологий осуществляется на основании Положения об организации образовательного процесса с использованием электронного обучения и дистанционных образовательных технологий в соответствии с Гигиеническими нормативами и Санитарно-эпидемиологическими требованиями.

### **План внеурочной деятельности**

План внеурочной деятельности является частью образовательной программы основной образовательной программы начального общего образования МБОУ Сепской ООШ. Внеурочная деятельность относится к части учебного плана, формируемой участниками образовательных

отношений. Время, отведённое на внеурочную деятельность, не учитывается при определении максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся 1 – 4 классов.

**Цель внеурочной деятельности:**

создание условий для достижения обучающимися необходимого для жизни в обществе социального опыта и формирования принимаемой обществом системы ценностей, создание условий для многогранного развития и социализации каждого обучающегося в свободное от учёбы время;

создание воспитывающей среды, обеспечивающей активизацию социальных, интеллектуальных интересов учащихся в свободное время, развитие здоровой, творчески растущей личности, с сформированной гражданской ответственностью и правовым самосознанием, подготовленной к жизнедеятельности в новых условиях, способной на социально значимую практическую деятельность, реализацию добровольческих инициатив.

План внеурочной деятельности охватывает следующие направления (спортивно-оздоровительная деятельность, коммуникативная деятельность, художественно-эстетическая творческая деятельность, информационная культура, интеллектуальные марафоны) и отражает реализуемые курсы внеурочной деятельности в соответствии с выбором участников образовательных отношений.

Духовно-нравственная деятельность направлена на формирование гражданственности и патриотизма, правовой культуры, необходимого для жизни в обществе социального опыта и формирование в них принимаемой обществом системы ценностей.

Спортивно-оздоровительная деятельность направлена на физическое развитие школьника, углубление знаний об организации жизни и деятельности с учетом соблюдения правил здорового безопасного образа жизни.

Коммуникативная деятельность направлена на совершенствование функциональной коммуникативной грамотности, культуры диалогического общения и словесного творчества.

Художественно-эстетическая творческая деятельность организуется как система разнообразных творческих мастерских по развитию художественного творчества, способности к импровизации, драматизации, выразительному чтению, а также становлению умений участвовать в театрализованной деятельности.

Информационная культура предполагает учебные курсы в рамках внеурочной деятельности, которые формируют представления младших школьников о разнообразных современных информационных средствах и навыки выполнения разных видов работ на компьютере.

Интеллектуальные марафоны — система интеллектуальных соревновательных мероприятий, которые призваны развивать общую культуру и эрудицию обучающегося, его познавательные интересы и способности к самообразованию.

Проектно-исследовательская деятельность организуется как углубленное изучение учебных предметов в процессе совместной деятельности по выполнению проектов.

Выбор курсов внеурочной деятельности по указанным направлениям осуществлён с учетом образовательных потребностей и интересов учащихся, заявлений родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся и возможностей МБОУ Сепской ООШ.

Выбор форм организации внеурочной деятельности подчиняется следующим требованиям: целесообразность использования данной формы для решения поставленных задач конкретного направления;

преобладание практико-ориентированных форм, обеспечивающих непосредственное активное участие обучающегося в практической деятельности, в том числе совместной (парной, групповой, коллективной);

учет специфики коммуникативной деятельности, которая сопровождает то или иное направление внеучебной деятельности;

использование форм организации, предполагающих использование средств ИКТ.

Внеурочная деятельность организуется через следующие формы: учебные курсы и факультативы; художественные, музыкальные студии; соревновательные мероприятия, кружки,

секции, экскурсии, мини-исследования, общественно полезные практики, конференции, игры, тренинги, творческие дела, олимпиады, конкурсы.

К участию во внеурочной деятельности привлекаются организации и учреждения дополнительного образования, культуры: Дом детского творчества, Сепский СДК, музей исчезнувших деревень, общественные организации. В этом случае внеурочная деятельность проходит не только в помещении образовательной организации, но и на территории другого учреждения (организации), участвующего во внеурочной деятельности.

При организации внеурочной деятельности непосредственно в образовательной организации принимают участие все педагогические работники данной организации (учителя начальной школы, учителя-предметники, воспитатели, библиотекарь и др.).

Внеурочная деятельность тесно связана с дополнительным образованием детей в части создания условий для развития творческих интересов детей, включения их в художественную, техническую, спортивную и другую деятельность. Объединение усилий внеурочной деятельности и дополнительного образования строится на использовании единых форм организации.

Объём внеурочной деятельности для обучающихся составляет при получении начального общего образования до 1320 часов за четыре года обучения и ведется с учётом интересов обучающихся.

Внеурочная деятельность организуется во второй половине дня не менее, чем через 20 минут после окончания учебной деятельности.

Занятия проводятся в соответствии с расписанием.

Промежуточная аттестация в рамках внеурочной деятельности не проводится.

### **Формы промежуточной аттестации**

Учебный план определяет формы проведения промежуточной аттестации в соответствии с ФОП НОО, утвержденной приказом Минпросвещения от 18.05.2023 № 372, и «Положением о текущем контроле и промежуточной аттестации» МБОУ Сепской ООШ.

В 1-м классе промежуточная аттестация не проводится. Промежуточная аттестация обучающихся проводится начиная с 2-го класса в конце каждого учебного периода по каждому изучаемому учебному предмету. Промежуточная аттестация обучающихся проводится на основе результатов накопленной оценки и результатов выполнения тематических проверочных работ и фиксируется в классном журнале.

По итогам промежуточной аттестации обучающемуся выставляется промежуточная оценка, которая фиксирует достижение предметных планируемых результатов и универсальных учебных действий.

Промежуточная оценка является основанием для перевода обучающихся в следующий класс.

Формы промежуточной аттестации представлены в таблице:

<b>Предметы</b>	<b>Классы</b>	<b>Формы промежуточной аттестации</b>
Русский язык*	2-4	Среднее арифметическое накопленных текущих оценок и результатов выполнения тематических проверочных работ, зафиксированных в классном журнале, с учетом степени значимости отметок за тематические проверочные работы. Итоговая работа – Диктант с грамматическим заданием.
Литературное чтение	2-4	Среднее арифметическое накопленных текущих оценок и результатов выполнения тематических проверочных работ, зафиксированных в классном журнале, с учетом степени значимости отметок за тематические проверочные работы. Итоговая работа – контрольная работа

Математика*	2-4	Среднее арифметическое накопленных текущих оценок и результатов выполнения тематических проверочных работ, зафиксированных в классном журнале, с учетом степени значимости отметок за тематические проверочные работы. Итоговая работа – контрольная работа
Родной (удмуртский) язык	2-4	Среднее арифметическое накопленных текущих оценок и результатов выполнения тематических проверочных работ, зафиксированных в классном журнале. Итоговая работа – контрольная работа
Иностранный язык (английский)	2-4	Среднее арифметическое накопленных текущих оценок и результатов выполнения тематических проверочных работ, зафиксированных в классном журнале. Итоговая работа – тест.
Окружающий мир*	2-4	Среднее арифметическое накопленных текущих оценок и результатов выполнения тематических проверочных работ, зафиксированных в классном журнале. Итоговая работа – контрольная работа.
ОРКСЭ	4	Среднее арифметическое накопленных текущих оценок и результатов выполнения тематических проверочных работ. Итоговая работа – контрольная работа.
Изобразительное искусство	2-4	Среднее арифметическое накопленных текущих оценок и результатов выполнения тематических проверочных работ. Итоговая работа – тест.
Технология	2-4	Среднее арифметическое накопленных текущих оценок и результатов выполнения тематических проверочных работ. Итоговая работа – проектная работа.
Музыка	2-4	Среднее арифметическое накопленных текущих оценок и результатов выполнения тематических проверочных работ. Итоговая работа – тест.
Физическая культура	2-4	Среднее арифметическое накопленных текущих оценок и результатов выполнения тематических проверочных работ. Итоговая работа – Сдача нормативов. Для освобожденных по состоянию здоровья - Контрольная работа.
Проектоша	2-4	Защита проектов
Занимательная математика	2-3	Тест

Примечание: \*- по данным предметам Учебного плана решением педагогического совета могут быть зачтены в качестве годовой промежуточной аттестации результаты ВПР в 4 классе.

**Сроки проведения промежуточной аттестации** – с 11 апреля по 15 мая 2025 года.

**Учебный план начального общего образования (шестидневная неделя) по ФООП (Вариант 4)**

**1 класс**

Предметные области	Учебные предметы	Классы				Всего
		2024-2025	2025-2026	2026-2027	2027-2028	
		1-й класс	2-й класс	3-й класс	4-й класс	
<b>Обязательная часть</b>						
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	165	170	170	170	675
	Литературное чтение	99	102	102	102	405
Родной язык и литературное чтение на родном языке	Родной (удмуртский) язык	66	102	102	102	372
Иностранный язык	Иностранный (английский) язык	–	68	68	68	204
Математика и информатика	Математика	132	136	136	136	540
Обществознание и естествознание («Окружающий мир»)	Окружающий мир	66	68	68	68	270
Основы религиозных культур и светской этики	Основы религиозных культур и светской этики	–	–	–	34	34
Искусство	Изобразительное искусство	33	34	34	34	135
	Музыка	33	34	34	34	135
Технология	Труд(Технология)	33	34	34	34	135
Физическая культура	Физическая культура	66	68	68	68	270
<b>Итого</b>		<b>693</b>	<b>816</b>	<b>816</b>	<b>850</b>	<b>3175</b>
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>						
Учебные предметы, курсы, модули по выбору:		0	68	68	34	170
<b>Всего в неделю</b>		<b>21</b>	<b>26</b>	<b>26</b>	<b>26</b>	<b>99</b>
<b>Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной неделе) в соответствии с действующими санитарными правилами и нормами</b>		<b>21</b>	<b>26</b>	<b>26</b>	<b>26</b>	<b>99</b>
Учебные недели		33	34	34	34	135
<b>Всего учебных часов на учебный период</b>		<b>693</b>	<b>884</b>	<b>884</b>	<b>884</b>	<b>3345</b>

**Учебный план начального общего образования (шестидневная неделя) по ФОП (Вариант 4)  
2 класс**

Предметные области	Учебные предметы	Классы				Всего
		2023-2024	2024-2025	2025-2026	2026-2027	
		1-й класс	2-й класс	3-й класс	4-й класс	
<b>Обязательная часть</b>						
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	165	170	170	170	675
	Литературное чтение	99	102	102	102	405
Родной язык и литературное чтение на родном языке	Родной (удмуртский) язык	66	102	102	102	372
Иностранный язык	Иностранный (английский) язык	–	68	68	68	204
Математика и информатика	Математика	132	136	136	136	540
Обществознание и естествознание («Окружающий мир»)	Окружающий мир	66	68	68	68	270
Основы религиозных культур и светской этики	Основы религиозных культур и светской этики	–	–	–	34	34
Искусство	Изобразительное искусство	33	34	34	34	135
	Музыка	33	34	34	34	135
Технология	Труд (Технология)	33	34	34	34	135
Физическая культура	Физическая культура	66	68	68	68	270
<b>Итого</b>		<b>693</b>	<b>816</b>	<b>816</b>	<b>850</b>	<b>3175</b>
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>						
Учебные предметы, курсы, модули по выбору:		0	68	68	34	170
<b>Всего в неделю</b>		21	26	26	26	99
<b>Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной неделе) в соответствии с действующими санитарными правилами и нормами</b>		<b>21</b>	<b>26</b>	<b>26</b>	<b>26</b>	<b>99</b>
Учебные недели		33	34	34	34	135
<b>Всего учебных часов на учебный период</b>		<b>693</b>	<b>884</b>	<b>884</b>	<b>884</b>	<b>3345</b>



**Учебный план начального общего образования (шестидневная неделя) по ФООП (Вариант 4)  
3 класс**

Предметные области	Учебные предметы	Классы				Всего
		2022-2023	2023-2024	2024-2025	2025-2026	
		1-й класс	2-й класс	3-й класс	4-й класс	
<b>Обязательная часть</b>						
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	165	170	170	170	675
	Литературное чтение	99	102	102	102	405
Родной язык и литературное чтение на родном языке	Родной (удмуртский) язык	66	102	102	102	372
Иностранный язык	Иностранный (английский) язык	–	68	68	68	204
Математика и информатика	Математика	132	136	136	136	540
Обществознание и естествознание («Окружающий мир»)	Окружающий мир	66	68	68	68	270
Основы религиозных культур и светской этики	Основы религиозных культур и светской этики	–	–	–	34	34
Искусство	Изобразительное искусство	33	34	34	34	135
	Музыка	33	34	34	34	135
Технология	Труд (Технология)	33	34	34	34	135
Физическая культура	Физическая культура	66	68	68	68	270
<b>Итого</b>		<b>693</b>	<b>816</b>	<b>816</b>	<b>850</b>	<b>3175</b>
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>						
Учебные предметы, курсы, модули по выбору:		0	68	68	34	170
<b>Всего в неделю</b>		<b>21</b>	<b>26</b>	<b>26</b>	<b>26</b>	<b>99</b>
<b>Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной неделе) в соответствии с действующими санитарными правилами и нормами</b>		<b>21</b>	<b>26</b>	<b>26</b>	<b>26</b>	<b>99</b>
Учебные недели		33	34	34	34	135
<b>Всего учебных часов на учебный период</b>		<b>693</b>	<b>884</b>	<b>884</b>	<b>884</b>	<b>3345</b>

Учебный план начального общего образования (шестидневная неделя) по ФООП (Вариант 4)

**4 класс**

Предметные области	Учебные предметы	Классы				Всего
		2021-2022	2022-2023	2023-2024	2024-2025	
		1-й класс	2-й класс	3-й класс	4-й класс	
<b>Обязательная часть</b>						
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	165	170	170	170	675
	Литературное чтение	99	102	102	102	405
Родной язык и литературное чтение на родном языке	Родной (удмуртский) язык	66	102	102	102	372
Иностранный язык	Иностранный (английский) язык	–	68	68	68	204
Математика и информатика	Математика	132	136	136	136	540
Обществознание и естествознание («Окружающий мир»)	Окружающий мир	66	68	68	68	270
Основы религиозных культур и светской этики	Основы религиозных культур и светской этики	–	–	–	34	34
Искусство	Изобразительное искусство	33	34	34	34	135
	Музыка	33	34	34	34	135
Технология	Труд (Технология)	33	34	34	34	135
Физическая культура	Физическая культура	66	68	68	68	270
<b>Итого</b>		<b>693</b>	<b>816</b>	<b>816</b>	<b>850</b>	<b>3175</b>
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>						
Учебные предметы, курсы, модули по выбору:		0	68	68	34	170
<b>Всего в неделю</b>		21	26	26	26	99
<b>Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной неделе) в соответствии с действующими санитарными правилами и нормами</b>		<b>21</b>	<b>26</b>	<b>26</b>	<b>26</b>	<b>99</b>
Учебные недели		33	34	34	34	135
<b>Всего учебных часов на учебный период</b>		<b>693</b>	<b>884</b>	<b>884</b>	<b>884</b>	<b>3345</b>

**Учебный план для 1-4 классов по ФОП с недельной нагрузкой  
на 2024-2025 учебный год**

<b>Предметные области</b>	<b>Учебные предметы</b>	<b>1 класс</b>	<b>2 класс</b>	<b>3 класс</b>	<b>4 класс</b>	<b>Всего</b>
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	5	5	5	5	20
	Литературное чтение	3	3	3	3	12
Родной язык и литературное чтение на родном языке	Родной (удмуртский) язык	2	3	3	3	11
Иностранный язык	Иностранный (английский) язык	–	2	2	2	6
Математика и информатика	Математика	4	4	4	4	16
Обществознание и естествознание («Окружающий мир»)	Окружающий мир	2	2	2	2	8
Основы религиозных культур и светской этики	Основы религиозных культур и светской этики	–	-		1	1
Искусство	Изобразительное искусство	1	1	1	1	4
	Музыка	1	1	1	1	4
Технология	Труд (Технология)	1	1	1	1	4
Физическая культура	Физическая культура	2	2	2	2	8
<b>Итого</b>		<b>21</b>	<b>24</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>94</b>
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>						
Проектоша			1	1	1	3
Занимательная математика			1	1		2
<b>Итого</b>		<b>21</b>	<b>26</b>	<b>26</b>	<b>26</b>	<b>99</b>
<b>Курсы внеурочной деятельности</b>						
Разговор о важном		1	1	1	1	4
Функциональная грамотность		1	1	1	1	4
Орлята России		1	1	1	1	4
<b>Итого к финансированию:</b>		<b>24</b>	<b>29</b>	<b>29</b>	<b>29</b>	<b>111</b>

